



Mots et expressions locales

■ **Caniques** : billes ■ **Couline** : passage entre 2 maisons ■ **Planètes** : caillou plat arrondi nécessaire pour faire des ricochets ■ **Plain** : rivage ■ **Vignettes** : bigorneau ■ **Kick the can** : «can» est une canette ou boîte de conserve vide pièce maîtresse du jeu ■ **Polygonum** : il s'agit de la Renouée du Japon une plante de la famille des Polygonacées ■ **Étrangles/Barbets** : noms donnés pour désigner les épinoches (petits poissons) ■ **Cochon de lait** : nom qui désigne un Cloporte ■ **Club** : petite cabane construite avec du matériel de récupération ■ **Casiers** : trappes permettant de pêcher les homards et les crabes ■ **Trites** : nom qui désigne l'Ombre de fontaine ■ **Coques** : nom qui désigne un coquillage la Mye des sables ■ **Vigneau** : panneau grillagé permettant le séchage du poisson ■ **Pirelle** : il s'agit de la marelle que l'on trace sur la route, le trottoir... ■ **Four** : sorte d'abri creusé dans la neige ■ **Traine** : nom qui désigne la luge ■ **Coco d'anis** : nom qui désigne un petit fruit blanc au goût anisé que l'on trouve en sous-bois l'été. Cette plante est connue sous le nom de Petit-thé.

Par saison, par île, toute l'année des expériences à vivre pour de beaux souvenirs en famille.



N'oubliez pas lors de vos activités :

- veillez à ne récolter que ce dont vous avez besoin
- remettez tout en place avant de partir
- jouez le visiteur fantôme celui qui ne laisse aucune trace de son passage
- assurez-vous de votre sécurité et de celle des autres
- soyez attentifs à la tranquillité des espèces, des espaces et des gens qui y vivent



Maison de la Nature et de l'Environnement - Saint-Pierre et Miquelon



#MNESPM

MAISON DE LA NATURE ET DE L'ENVIRONNEMENT

+ de

50



choses

à faire dehors
AVANT 12 ANS

quand tu habites

à Saint-Pierre et Miquelon !

**1, 2, 3...Prêts,
sortez, partagez,
découvrez... !**



Collectivité Territoriale de Saint-Pierre-et-Miquelon
Pôle Développement Durable - Maison de la Nature et de l'Environnement
Tél. : 05.08.41.61.87 - mne@ct975.fr

Chers enfants,
Cherchez des idées d'activités et d'expériences à faire dehors avec vos amis et vos parents.

En été...

- Jouer aux **CANIQUES** dans la **COULINE**
- Faire des **PLANÈTES** dans le **PLAIN**
- Pêcher des **VIGNETTES** à l'île aux Marins
- Jouer à **KICK THE CAN** dans son quartier
- Faire un château de sable sur la dune
- Ramasser du bois flotté dans le **PLAIN**
- Faire un feu de camp
- Camper une nuit sous la tente aux **3 SAPINS**
- Tracer son prénom sur le sable avec un bâton
- Se cacher dans les **POLYGONUM**
- Attraper un crabe avec les mains
- Pêcher des **ÉTRANGLES** à l'étang de Savoyard
- Pêcher des **BARBETS** à l'étang de Mirande
- Se baigner au Trou d'eau à Langlade
- Se balader sur le chemin des Bœufs à Miquelon
- Faire marcher un **COCHON DE LAIT** sur sa main
- Aller à la pêche aux grenouilles
- Chercher des étoiles filantes
- Écrire avec des cailloux dans le **PLAIN**
- Se baigner à l'étang de Mirande
- Aller à la pêche à la morue ou au maquereau
- Construire un **CLUB**
- Siffler dans un brin d'herbe
- Ramasser un bouquet de pissenlit
- Passer sous le Cap percé en bateau
- Ramasser des coquillages dans le **PLAIN**
- Aller aux **CASIERS**
- Ramasser des escargots
- Marcher pieds-nus le long de la Dune
- Faire griller des guimauves sur un feu
- Aller à la pêche aux **TRUITES**
- Aller aux : Plates-bières, Graines, Bleuets, Fraises



- Aller aux **COQUES** au Goulet
- Aller aux éperlans
- Mettre des capelans à sécher sur un **VIGNEAU**
- Jouer au **PIRELLE**
- Se balader sur le chemin des conduites à St-Pierre
- Aller se baigner à Sauveur
- Aller à l'Anse à Henri au mois d'avril repérer l'arrivée des Macareux
- Monter sur le Trépied à St-Pierre
- Monter sur le Calvaire à Miquelon
- Monter la Tête Pelée à Langlade
- Marcher en bottes dans la tourbière
- Chercher des fossiles à l'Anse aux Soldats
- Aller aux pieds des phares de : Pointe-plate, Galantry et du Cap blanc
- Manger du pain de pâté dans les buttereaux
- Pique-niquer : dans la vallée de la Cormorandièrre, à l'Île aux marins, sur la dune, à la plage de Savoyard
- Jouer à la biche à cachée
- Trouver des **COCO D'ANIS**
- Partir en mer ou sur les sentiers à la recherche de l'Aigle à tête blanche

et en hiver !

- * Patiner sur les étangs
- * Sauter dans la neige pour laisser l'empreinte de son corps
- * Aller en **TRAINE**
- * Faire une bataille de boules de neige
- * Faire un bonhomme de neige
- * Construire un **FOUR**
- * Aller à la pêche aux oursins
- * Aller faire de la raquette
- * Aller voir les lièvres arctiques à la montagne
- * Faire de la pêche sur la glace sur l'étang de Mirande ou de Savoyard



Chers parents,
Vivez avec vos enfants des expériences du dehors simples et amusantes qui vous rappelleront certainement des souvenirs.